



CA 9 mai 2019

Présents : F Garçon, J Gelin, C Rimbault, M Baldelli, M Gallet, J Murgue G Bergounioux, JP Louvion, JP Bertinotti

Excusés : F Rochaix, A Tournier, B Gapillard, M Pillard, G Beaurepaire.

Invitées : Christiane Cretel et Barbara Julliard venues nous présenter 3 projets de balades d'été

A- BALADES :

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1- 3P du lundi

20/04/19 (samedi) : Etangs Marron et ruines de l'abbaye de Meyriat, 8 AS

Pilotés par Annie, 8 AS ont découvert sous le soleil, l'itinéraire proposé en automne mais perturbé par le brouillard : Ruines de l'Abbaye de Meyriat. Admirant les lacs Marron qui auraient enchanté les aquarellistes, nous avons rejoint, par une petite grimpe, le Sapin Président, puis suivi le torrent Valay avec ses nombreuses cascades et marmites pour arriver aux Ruines de l'Abbaye. Après une petite pause sous la surveillance d'un moine imposant taillé dans un arbre, nous avons rejoint les voitures en suivant le ruisseau Valay qui alimentait jadis des scieries. Très belle balade ensoleillée.

M Lansard

22/04/19 : Col de Richemont, 22 AS

Départ du col. Les 22 AS, motivés, sous un soleil laiteux mais chaud, pilotés par Marie-Thé qui connaît le "plateau" par cœur, s'élancent par Nérichat pour atteindre "Sur Chalamont". Petite pause avec panorama sur le Valromey avec dégustation d'oeufs en chocolat et bonbons offerts par la pilote. Nous poursuivons par La Grange de Recouza, le Molard Sauvage et le Crêt Dauphin tout en admirant les champs de jonquilles qui semblent souffrir de la sécheresse. Nous descendons ensuite en traversant les "Chalets des chasseurs" avec vue sur la Michaille. Retour aux voitures en 3h30, 11kms et 300m de dénivellée. M Lansard

29/04/19 : Sur Lyand avec F Garçon 36AS

36 AS au départ du parking de Sur Lyand s'habillent chaudement, surpris par l'air plutôt frisquet et se dirigent vers la combe Giret et les Platières par de larges sentiers boisés traversés par des plaques de neige, eh oui, c'est le printemps ! Petite grimpette réchauffante pour atteindre le col de Charbemènes, puis les crêtes de Sur Lyand, avec une petite couche de neige et un vent presque glacial qui ne nous empêchent pas d'admirer le superbe panorama à la Griffes du Diable, avec, à droite, vue sur les trois lacs, les monts du Jura, la chaîne des Alpes au loin, et à gauche, le vallon d'Arvières et le Valromay.

Les jonquilles aux courtes tiges essaient de pointer "leur nez" à côté des crocus un peu froissés sous la neige, mais beaucoup d'AS ramènent leur bouquet printanier. Rando de 9,5km, 345 m de dénivelé.

L Ruggeri

06/05/19 : Les Moussières avec JP Louvion, 38 AS

38 A.S sur la place des Moussières par un beau soleil. Départ sur route goudronnée vers Pré Granvaux puis à travers bois jusqu' à la stèle des "Fournets". On poursuit pour se retrouver à la ferme des Monderans où, après un petit tour improvisé de reconnaissance, nous prenons le chemin du retour.. Belle balade dans le paysage des combes et bois jurassiens partagé entre jonquilles, passages dans la neige de printemps, et vue au loin sur le Mont Rond et la haute chaîne. 11 km pour 190 m de dénivelé. F.Garçon

A2- BD du vendredi

19/04/19 : Autour de Lancrans avec G Beaurepaire, 22 AS

22 AS présents sur le parking de Rougeland, le temps est plus que printanier. Nous descendons au barrage de Métral et au pont des Oulles pour remonter vers la Léchère en empruntant de temps à autre La voie du Tram. Grimpette tranquille de la Petite Côte et arrêt obligatoire à la Chapelle pour la photo de famille traditionnelle. Par la route de la Croix De Fer et la Cambochette voici Lancrans. Une dernière montée vers la fruitière et, par le chemin de la Vrillette puis le sentier des Crozets, c'est le retour au parking de départ. 10km pour 300m de dénivelée. Pas mal pour un vendredi A Prella

26/04/19 : Sur Lyand : annulé et remplacé par le belvédère du Rhône, avec F Garçon, 14 AS

Les jonquilles de Sur Lyand étant sous la neige, François propose une balade de remplacement depuis l'église d'Arlod. 14 AS bravent le ciel menaçant, notre départ est salué par un coup de tonnerre ! Nous partons en direction du Sidefage que nous contourrons. Petites grimpettes, descentes, passerelles (enjambant le ruisseau de la Fontaine des malades, ça ne s'invente pas !) nous amènent au belvédère surplombant le Rhône et Génissiat (plus loin à notre droite). Un petit crochet pour aller à la stèle du maquis puis, en traversant quelques prés, nous retrouvons notre sentier de départ en passant par la cabane des douaniers. Plusieurs AS découvrent cette balade. Quelques gouttes de pluie nous font sortir capuches et parapluies, vite rentrés, la balade se termine sous le soleil...Le Rhône est bas, les ruines de l'ancien château d'Arlod face à l'église sont visibles dans le lit du fleuve.

7.3km, 135 m de dénivelée. A Prella

03/05/19 : Vens avec MC Fournet et G Niogret, 18 AS

Temps incertain, ciel inquiétant, grosse averse sur le plateau de Savoie, tous ces ingrédients « printaniers » n'arrêtent pas 18 AS pour cette rando. A Seyssel le soleil est là !

Nous marchons jusqu'à l'oratoire où nous tournons en direction de Vens. Bonne grimpette pour atteindre ce beau village et son château. Le chemin de St Jacques (à 1802km) passe par là . Puis c'est la descente jusqu'à la route avec à notre gauche le val de Fier. Petite marche sur la route pour atterrir à la base de loisirs et le sentier ornithologique que nous suivons jusqu'au barrage. Au passage nous admirons ragondin, canards, héron, poules d'eau. Le retour aux voitures se fait par le pont du

Fier et la piste cyclable. La flore a changé, maintenant ce sont boutons d'or, silènes acaules, sauges, orchis, sainfoin, rares coquelicots etc. qui décorent les chemins. Le bel arbre bleu qui ornait une maison à Vens semble être un lilas de Californie ou céanothe (merci Wiki). Finalement, belle balade au soleil, on peut même dire qu'on a eu chaud. 10km pour 180m de dénivelée. A Prellle

B- Affaires courantes

B1- Fête de la nature 2019, le samedi 25 mai :

La fête de la nature est fixée au samedi 25 mai.

C'est une action encouragée par notre Comité départemental et soutenue par l'office du tourisme "Terre Valserine". Les Amis des Sentiers s'impliquent et vous invitent vivement à participer. ainsi que famille ou amis si souhaité.

Voici l'organisation :

- rendez-vous à 9 h le samedi 25/05, à Arlod, vers l'église
- **nettoyage du sentier de la rive droite du Rhône en direction du belvédère**
- se munir de gants, les sacs poubelles sont fournis par le CDRP
- vers 11 h : visite du Sidéfage. **Attention : inscriptions obligatoires** auprès d'Annie Tournier famille_tournier@yahoo.fr ou 04 50 48 30 67 - Il reste des places disponibles.

Merci pour votre participation, **le CA compte sur vous.**

B2- Les sentiers

Sentier botanique

L'installation des panneaux par l'EIJA (Equipe d'Insertion des Jeunes de l'Ain) est terminée, Les A.S feront le débroussaillage ,et le marquage peinture .(opération marquage prévue le mardi 4 juin)

B3- Rando gourmande de l'été

La date du 18 juillet est retenue

Le lieu : Baumes les Messieurs

Trajet en car + balades pour tous niveaux + repas gourmand au restaurant « le Belvédère »

Tarif : 30 € de repas + 10 € de transport = 40 € (une partie des frais de car est prise en charge par l'association)

Inscription auprès de F Rochaix 06 74 49 03 59 ou rochaixfr@wanadoo.fr

B4- Préparation du planning de l'été, à la journée

Si vous avez des propositions, faites les connaître à A Tournier - Le document sera publié en juin.

B5- A vos agendas

- **L'assemblée générale des Amis des Sentiers se déroulera le 5 octobre 2019 à la salle des fêtes de Bellegarde**
- **Marche de la voie du tram, le 20 octobre**

On reparlera de ces deux évènements en temps voulu.

C- PROJETS de séjours-randonnées

Pour mémoire :

- Haute Corse du 9 au 15 septembre (Sud Evasion)
- Drôme du 12 au 16 juin (A Tournier)
- Super-Besse du 24 au 27 août (CDRP)

Prochaine réunion : Jeudi 13 Juin 2019 à 18 h 30
