



CA 18 avril 2019

Présents : F Garçon, J Murgue, B Gapillard, JP Bertinotti, M Pillard, J Gelin MT Brunet, G Beaurepaire, A Tournier

Excusés : C Rimbault, JP Louvion, G Bergounioux, M Gallet

A- BALADES :

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1 - 3P du lundi

18/03/19 : Tour de Mons avec MC Fournet, 28 AS

Par un petit air frisquet et sous un ciel nuageux, 28 AS quittent le parking de Chêne en Semine et descendent vers Chatenot en admirant primevères et violettes qui émaillent les champs. Petite grimpe pour arriver à l'imposante tour de Mons qui faisait partie d'un château datant de 1290 qui appartenait au seigneur d'Arlo, vassal du comte de Genève. Cet édifice est inscrit au titre des monuments historiques depuis 1989 (ce n'est pas rien !!) (merci Wikipédia). Retour par Vanzy, puis nous suivons la route de Léchaux, traversons le village d'Essertout avec une alternance de vent et de soleil, en évitant la pluie. Belle promenade de 10,8 km et 220m de dénivelé. L Ruggeri

25/03/19 : Marnot avec JP Louvion, 29 AS

29AS sur le parking de Saint-Germain-de-Joux par un vent quelque peu glacial, passent devant les pittoresques marmites de la Semine et s'engagent dans une grande descente vers les Arcis avant de remonter à travers bois. Nous grimpons régulièrement et du coup, nous n'avons plus froid. Nous traversons un pierrier, le bois de Beloz et nous montons toujours jusqu'au Petit Marnod (946m) point culminant de notre rando. Puis nous attaquons la descente jusqu'au belvédère de la tête de l'Aigle d'où nous avons une superbe vue sur la vallée et sur l'autoroute avec ses imposants viaducs. Nous continuons à descendre jusqu'au village de Marnod, et nous poursuivons par un sentier étroit, puis nous gagnons la route et nous pouvons admirer deux chèvres fort élégantes dans un pré avant de rejoindre le parking. Un petit coucou de Jean-Pierre Louvion qui remercie François pour son aide pour le pilotage de cette balade sportive et vivifiante de ce début de printemps.

Environ 11km, 615m de dénivelée et 4 h de marche. L Ruggeri

01/04/19 : Le Vuache avec F Garçon, 33 AS

Départ au-dessus de Vulbens (646m) par la montée, à travers bois, par le sentier de tire cul, jusqu'à la crête (856m). Un ciel voilé et une température très douce...Nous cheminons en crête, sur un sol sec et encore envahi par les feuilles brunes de l'hiver, et parmi les fleurs habituelles de printemps - scilles, corydales, érythrones, jonquilles - la couleur bien verte et l'odeur de l'ail des ours, jusqu'au minuscule Oratoire de Ste Victoire (934m). Quelques mètres plus bas, certains ne craignent pas de s'approcher du petit belvédère en apic, pour profiter de la vue plongeante sur les villages de Leaz et sa vierge, Longeray, le fort l'Ecluse, le vallon du crêt d'eau, et, bien sûr, le méandre du Rhône. En place pour la traditionnelle photo, puis nous entamons le retour en direction du Golay du Pey, et la descente douce sur Vulbens avec le sentiment d'avoir profité de cette journée printanière, avant la chute annoncée de la température, dans les jours prochains. Balade de 8 km et 400 m de dénivelé environ. F Rochaix

08/04/19 : Belvédère du Peney, annulé. En remplacement : Seyssel, rive gauche avec A Tournier, 41 AS

Départ du parking de Seyssel Haute-Savoie pour attaquer une bonne grimpette pour nous mettre en jambes, découvrir primevères, pervenches et muscaris, et admirer quelques ânes "au regard si doux. Un superbe panorama nous attend en haut de la côte, avec vue sur le Rhône et sa vallée, Seyssel et la chaîne du Grand Colombier. Nous descendons ensuite, traversons le village de Vens d'en haut avec de belles bâtisses fleuries, atteignons l'Oratoire de la Rochette, érigé en 1960, grâce à la paroisse de Seyssel, pour fêter le centenaire du rattachement de la Savoie à la France. Enfin nous longeons la piste cyclable, au bord du Rhône avant de regagner le parking. Rando de 2 h45, 9 km et (300 + 9 m) de dénivelé ! L Ruggeri

15/04/19 : Autour de Montanges avec F Rochaix, 34 AS

Départ salle des fêtes de Montanges. Beau soleil. Le groupe s'élance par "Char de fer " pour grimper ensuite dans la forêt jusqu'au Crêtet avec une vue au passage sur la combe de Tacon. Nous quittons la route pour monter à travers bois un agréable sentier qui mène au "Crêt Catolard", faire un petit crochet autour de du "Crêt Menon", pour parvenir à "La Combert" par le haut en passant devant le bac de la source qui date de 1871. Enfin, c'est le retour par "Les Quarts" et le cimetière de Montanges. Boucle d'environ 11 km pour un dénivelé de 294 m. F.Garçon

A2- BD du vendredi

05/04/19 : Lac Genin (annulée) en remplacement : la Semine avec A Tournier, 12 AS

Mauvais départ pour les BD : la neige s'est invitée la veille en quantité sur les hauteurs ! Une petite sortie digestive et de mise en jambes est proposée : la Semine, Arjon, Essertoux, Léchaux, la Tuilière. Froid et vent vivifiants à Bellegarde, température clémente durant la balade. On espère le grand beau temps la semaine prochaine pour un bon démarrage des BD. A Tournier

12/04/19 : Franclens avec G Niogret et MC Fournet, 23 AS

Temps idéal pour une balade de 8kms 2h 20 où 23 AS suivent le guide en partant de Franclens, montée soutenue pour arriver dans le bois autour de l'étang Rose, puis le carrefour Bel Air, sur les Crêts, descente sur Cerne et remontée à Franclens. Pas encore de muguet sauf 2 brins prometteurs d'une cueillette pour le 1er mai. G Niogret

A3-Rando grenouilles à Billiat

Belle journée ensoleillée - 13 .A.S sur les sentiers, 18 autour de la table .L'équipe parcourt d'un bon pas le sentier bords du Rhône et dans la foulée gagne le belvédère des Lades. Puis montée sur Billat. Arrivée chez Odile et Michel pour vivre un moment convivial dans la bonne humeur collective rires et chansons. Nous retrouvons avec plaisir notre dévouée trésorière, Monique, en forme avec son genou tout neuf, Les grenouilles sont toujours aussi bien dorées. Puis il faut bien rentrer, tilleul de Sully, pont romain et clôture de la version 2019. Environ 15 km pour 250 m de dénivelé chasse aux grenouilles comprise. F Garçon

B- Affaires courantes

B1- Fête de la nature 2019, le samedi 25 mai :

Comme vous avez pu le lire dans le "Pas à Pas" de mars, **la fête de la nature est fixée au 25 mai.** C'est une action encouragée par notre Comité départemental et soutenue par l'office du tourisme "Terre Valserine".

Les Amis des Sentiers s'impliquent et vous invitent vivement à participer.

Voici l'organisation :

- rendez-vous à 9 h le samedi 25/05, à Arlod, vers l'église
- **nettoyage du sentier de la rive droite du Rhône en direction du belvédère**
- se munir de gants, les sacs poubelles sont fournis par le CDRP
- vers 11 h : visite du Sidéfage. **Attention** : peu de places, inscriptions obligatoires auprès d'Annie Tournier (famille_tournier@yahoo.fr) ou 04 50 48 30 67

Merci pour votre participation,

Le CA compte sur vous.

B2-Marche de la voie du tram, le 20 octobre

Elle se fera sans le CABB en collaboration OT / **Amis des sentiers** / Champfromier 2000.

La participation active (soit pour encadrer, soit pour participer à la balade gourmande) sera demandée à notre association.

B3- Marche nordique

* Mercredi : séances régulières avec MT Brunet. Un groupe d'une vingtaine d'adeptes pratique l'échauffement, la randonnée émaillée d'ateliers et les étirements en fin de séance.

* Samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagne la MN à la DEMANDE.

Prendre contact au 06 73 93 11 26

B4- Les sentiers

Le sentier botanique est sur la sellette : installation des panneaux par l'EIJA (Equipe d'Insertion des Jeunes de l'Ain), débroussaillage et marquage peinture par les AS.

B5- Parking pour le covoiturage

Désormais, le rendez-vous se fera sur le parking de Carrefour (à gauche en arrivant de l'avenue Saint Exupéry). Une d'autorisation a été demandée aux responsables du magasin. Lesquels ont accepté notre regroupement pour le covoiturage.

B6- A vos agendas : AG des AS

L'assemblée générale des Amis des Sentiers se déroulera le 5 octobre 2019 à la salle des fêtes de Bellegarde

B7- Rando gourmande de l'été

La date du 18 juillet est retenue (contrairement au 25 juillet annoncé précédemment)

Le lieu : Baumes les Messieurs

Trajet en car + balades pour tous niveaux + repas gourmand au restaurant « le Belvédère »

Tarif : 30 € de repas + 10 € de transport = 40 € (une partie des frais de car est prise en charge par l'association)

Inscription auprès de F Rochaix 06 74 49 03 59 ou rochaixfr@wanadoo.fr

C- PROJETS de séjours-randonnées

Pour mémoire :

- Haute Corse du 9 au 15 septembre (Sud Evasion)
- Drôme du 12 au 16 juin (A Tournier)
- Super-Besse du 24 au 27 août (CDRP)

Prochaine réunion : 9 mai 2019 à 18 h 30
