



CA 14 mars 2019


Présents : MT Brunet, JP Louvion, G Bergounioux, J Gelin, J Murgue, M Galley, C Rimbault, B Gapillard, G Beaurepaire, M Baldelli, F Garçon, A Tournier

Excusés : M Pillard, F Rochaix, JP Bertinotti

A- BALADES :

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1- Les 3P du lundi

| | | | | | | |
|---|-----------|---|--------------|-------------|------------------------------------|------------------------------|
|  28/01/2019 | 200 3h | m | Tour de Mons | Parking CCS | CCS Chatenod Marteret Essertoux | MC Fournet 06 73 93 11 26 |
|---|-----------|---|--------------|-------------|------------------------------------|------------------------------|

11/02/19 : sortie de remplacement, Arcine avec A Tournier, 11 AS

Annie voyant la météo incertaine, modifie la balade et nous partons pour Clarafond. Départ du Crêt du Feu en direction d'Arcine par petites routes. Puis nous continuons vers le Moulin au bord du Rhône, puis Bange et Beauchatel, toujours sur des petites routes. Enfin, retour vers les voitures.

Balade de 8,6 km et petit dénivelé, et nous étions 11 sous un petit soleil et de très jolis points de vue. Une jolie découverte. JP Louvion

18/02/19 : Sur Lyand avec F Garçon, 20 AS

C'est au départ du centre nordique de Sur Lyand que François a conduit 20 AS sur un parcours qu'il avait reconnu au préalable mercredi, accompagné de 13 AS. Nous avons démarré par la montée à la Croix de Famban puis traversé la prairie en direction du Colombier. Un groupe de 7 personnes a suivi M. Thérèse pour rejoindre le point de vue de "La Griffes du Diable" 7 Kms - 210 m de dénivelée. L'autre groupe de François est revenu sur les Crêtes par la piste raquette. 6.4 Kms 180 m de dénivelée. Belle balade ensoleillée. C Cretel.

25/02/19 : sortie de remplacement, la Valserine avec JP Louvion, 31 AS

Départ du parking des Pertes sur la D84. La température est plus que printanière. Nous descendons jusqu'au pont des Oulles, traversons la Valserine pour atteindre Confort par la Voie du Tram. Puis,

montée par le champ Jacob et la Grange Miraillet pour rejoindre la Chapelle de Lancrans. Là, Monique sort de son sac à dos deux grosses boîtes de bugnes. Tout le monde apprécie ce goûter, merci à Monique. Puis, retour par la Voie du Tram et le pont des Oulles. Belle balade de 9,5 km et environ, 200 m de dénivellée. A Prelle

04/03/19 : la Conay a avec JP Louvion, sortie annulée

11/03/19 : Seyssel, sortie annulée. En remplacement : les « nivéoles de la Valserine »
J'étaisseule sur le parking ! La météo n'est pas une science exacte... A Tournier

A3- Randonnée-raquettes/repas à Arvières, 22 février, 17 AS avec MT Brunet

Balade au départ du Centre Nordique Sur Lyand avec repas au chalet d'Arvières. (17 A.S au repas - 15 en balade). Superbe journée un peu rafraîchie par un vent du nord assez frisquet, neige idéale pour la raquette. 11 AS prennent les crêtes pour rejoindre Arvières par le col de Charbemène (soit une boucle de 13 km) et 4 choisissent l'aller/retour par la combe du cimetière (soit environ 11 km). Pause repas conviviale "hors du temps et du monde" au chalet d'Arvières pour apprécier le gratin maison et le pâté de "sanglier du Valromey" du chef Pascal, en compagnie d'une petite équipe de dames russes en stage de cuisine. Bref une journée de détente réussie où le principe "rando gourmande" a encore assuré le bonheur de tous les participants. F.Garçon

**A4- Randonnée-raquettes-repas sur le plateau de Retord, 6 mars, avec G Bergounioux
18 AS ou amis d'AS en balade, 19 au repas**

Petit vent frisquet au démarrage puis le rythme de la marche aidant, la chaleur revient...neige gelée au départ, douce dans les combes, RTT (raquettes tous terrains) parfois dans la traversée des bois. Sympathique randonnée le plus souvent hors traces empruntant les sentiers allant sur le Jay (Retord sud), puis Retord nord en filant sur le Chaix et les Frasses. Arrivée à 12 h précises à l'auberge où le menu servi copieusement a satisfait la majorité des convives. Serait-ce là notre dernière balade en raquettes ? On sent que le printemps en tapinois attend son heure....A Tournier

B- Affaires courantes

B1- CDRP

Notre président a assisté à l'A.G du CDRP le 9 Février à Poncin:
quelques infos :

- 2202 licenciés dans l'Ain répartis en 32 clubs.
- Salon du randonneur à Lyon 22/23/24 Mars 2019. A cette occasion le comité régional souhaite mettre en valeur le GR 9 et le Grand Tour de la Valserine
- Fête de la nature le samedi 25 mai, le CDRP souhaite la participation de nombreux clubs de l'AIN

B2- Fête de la nature 2019, le samedi 25 mai :

Le circuit choisi serait les bords du Rhône de l'Église d'Arlod au belvédère des Lades, avec aide du Sidefage, éventuellement visite du CIEL, et assistance des médias. Les AS s'investissent dans cette action.

B3- Rendez-vous avec le CABB

- La course et la rando du mois d'avril sont annulées.
- Notre participation serait demandée pour « le défi du fort L'Ecluse » le 13 octobre, hors CABB

B4- La rando gourmande de la voie du tram, le 20 octobre

Elle se fera sans le CABB en collaboration OT / **Amis des sentiers** / Champfromier 2000.

La participation active (soit pour encadrer, soit pour participer à la balade gourmande) sera demandée à notre association.

B5- Marche nordique

* Mercredi : séances régulières avec MT Brunet. Un groupe d'une vingtaine d'adeptes pratique l'échauffement, la randonnée émaillée d'ateliers et les étirements en fin de séance.

* Samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagne la MN à la DEMANDE.

Prendre contact au 06 73 93 11 26

B6- Rando grenouilles à Billiat, mercredi 17 avril

- menu : salade paysanne, grenouilles ou poisson, gratin dauphinois, dessert, vin et café

- tarif : 30 € tout compris

- balade à l'aller et au retour. - **Départ Parking SADAG Arlod à 9 h 30**, aller par Les Lades, retour par Villes

- inscriptions jusqu'au jeudi 11 avril auprès de :

- F Rochaix 06 74 49 03 59 ou rochaixfr@wanadoo.fr Bien préciser le choix du plat principal

B7- A vos agendas : AG des AS

L'assemblée générale des Amis des Sentiers se déroulera le **5 octobre 2019** à la salle des fêtes de Bellegarde

B8- Les calendriers printemps 2019

Ci joints : celui des 3P et des BD

Bonnes balades printanières

B9- Rando gourmande de l'été

La date du 25 juillet est retenue

Le lieu : Baumes les Messieurs

C- PROJETS de séjours-randonnées

C1- Séjours : la Haute Corse avec Sud Evasion, du 9 au 15 septembre 2019. Séjour complet

C2- Petit séjour dans la Drôme, à 2 km de Dieulefit du 12 au 16 juin

Le séjour est complet. Mais, si d'autres AS sont intéressés (il y a des possibilités de couchages), merci de contacter Annie Tournier

C3- Séjour à Super-Besse avec le CDRP

La Commission « Tourisme et Séjours » du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre propose un nouveau séjour cette année, à Super-Besse en Auvergne du 24 au 27 août 2019.

Renseignements auprès de Monique Bulliod Tel. 09.60.06.13.83 06.98.68.00.40

| |
|---|
| Prochaine réunion : 18 avril 2019 à 18 h 30 au Centre Jean Vilar |
|---|