



CA 7 février 2019

**Présents** : F Garçon, J Gelin, B Gapaillard, C Rimbault, M Baldelli, F Rochaix, M Gallet, MT Brunet, G Bergounioux, JP Louvion, G Beaurepaire, M Pillard, A Tournier  
**Excusés** : J Robardet, J Murgue

**Carnet :**

Les familles Ninet et Thielland ont eu la douleur de perdre leur mère. Le CA leur présente leurs très sincères condoléances.

Plusieurs AS ont des soucis de santé. Sans pour autant les nommer, nous pensons à eux et espérons les revoir dans nos sorties, avec le printemps.

**A- BALADES :**

**Site des AS :** <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

**A1- Les 3P du lundi**

**14/01/19 : Sortie de remplacement : autour de Clarafond avec A tournier, 20 AS**

Le temps humide et incertain du matin a probablement découragé certains AS, puisque nous ne sommes « que » 20 au départ de l'église de Clarafond, pour une balade passant par Marlogne, gagnant Trainant, puis le crêt du Feu. Par des petites routes de campagne, ou des chemins forestiers, le long des prés ou à travers bois, sous un ciel éclairci et ensoleillé, mais une température fraîche, nous gagnons le croisement de la saint Jean, rejoignons le village de Quincy, et longeant pour un court moment l'autoroute, nous regagnons Clarafond par le quartier des Vernettes. Balade de 9,5 km et dénivelé négligeable.... F. Rochaix

**21/01/19 : Catray avec JP Louvion, 23 AS**

23 A.S au belvédère de Catray. Horizon un peu voilé, chaîne des Alpes dans la brume, mais bonnes conditions de température et de neige. Circuit classique par la maison brûlée pour atteindre Pra Devant. Retour par "Sur le Jet" où le coup d'œil habituel est hélas bien restreint. Boucle de 6.5 km pour 195 m de dénivelé. F. Garçon

**28/01/19 : Sortie annulée**

## **04/02/19 : Menthières avec A Tournier, 33 AS**

Une neige profonde dans laquelle les premiers du groupe nous tracent la piste, sur un ciel azur, sans nuages, les ingrédients d'une vraie balade d'hiver, tant attendue. Départ en file, de la place du village, pour traverser le grand champ jusqu'au Velu, approcher la ferme de la Chernaz. Puis, en direction de Chez Bon Claude et du col de Menthières, avec une vue imprenable, en face, sur les pistes de la station, par les champs où les bosquets enneigés, nous rentrons par les Combes.

Avec, en prime, en fin de balade, vin chaud et autres boissons, petits gâteaux secs succulents, préparés et offerts par notre guide, pour le 119ème anniversaire de Jacques Prévert et accessoirement le sien aussi ... merci... Balade de 6 km et 200 m de dénivelé. F. Rochaix

## **A2- Marche nordique**

\* Mercredi : séances régulières avec MT Brunet. Un groupe d'une vingtaine d'adeptes pratique l'échauffement, la randonnée émaillée d'ateliers et les étirements en fin de séance.

\* Samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagne la MN à la DEMANDE.

Prendre contact au 06 73 93 11 26

## **B- Affaires courantes**

### **B1- Randonnée-raquettes-repas sur le plateau de Retord mercredi 6 mars**

Ce ne sera pas une marche sous la lune mais .....sous le soleil

- Rendez-vous pour le covoiturage à 9 h, parking des tennis

- Début de la balade (en raquettes) 9h30. Départ du parking de l'auberge de Cuvéry (pôle multi saisons)

- Repas à 12 h au pôle multi saisons

- Coût 20 € tout compris, plat principal : carbonade (joue de porc)

- Règlement par chèque à l'ordre du restaurant

- Inscription auprès de F Rochaix : [rochaixfr@wanadoo.fr](mailto:rochaixfr@wanadoo.fr) ou 04 50 48 07 60 ou 06 74 49 03 59

- Dernier jour d'inscription : vendredi 1<sup>er</sup> mars

### **B2- Journée raquette Vendredi 22 Février**

Randonnée raquettes à la journée avec déjeuner au gîte d'Arvières.

Départ co-voiturage parking tennis 9h00

Départ balade parking Sur Lyand : 10h00

Boucle raquettes avec repas à Arvières et retour

Prix du repas : 19.00 € sans les boissons

**Inscriptions avant le 14 février** auprès de Marie thé 04 50 48 52 55 ou 06 79 62 29 50

[mayte.brunet@orange.fr](mailto:mayte.brunet@orange.fr)

### **B3- Fête de la nature 2019, le samedi 25 mai :**

Le CDRP de l'Ain propose une action ce jour- là. Il s'agira de reconnaître un itinéraire et de collecter les détritiques tout au long du parcours. Les AS adoptent cette proposition.

### **B4- Rendez-vous avec le CABB**

Son représentant et son président nous rencontreront lors de notre prochaine réunion en mars.

Dès maintenant, retenir la date du **28 avril** : Trail de la Valserine avec course, marche et déjeuner.

Les AS seront sollicités pour la signalisation du parcours.

La fiche des postes à pourvoir est en cours de réalisation.

## **C- PROJETS de séjours-randonnées**

**C1- Séjours : la Haute Corse avec Sud Evasion, du 9 au 15 septembre 2019**

Il reste quelques places, faites-vous connaître rapidement auprès de MT Brunet 06 79 62 29 50.

**C2- Petit séjour dans la Drôme, à 2 km de Dieulefit du 12 au 16 juin**

Le séjour est complet. Mais, si d'autres AS sont intéressés (il y a encore des possibilités de couchages), merci de contacter Annie Tournier (famille\_tournier@yahoo.fr)

**C3- Séjour à Super-Besse avec le CDRP**

La Commission « Tourisme et Séjours » du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre propose un nouveau séjour cette année, à Super-Besse en Auvergne du **24 au 27 août 2019**.

Renseignements auprès de Monique Bulliod Tel. 09.60.06.13.83 ou 06.98.68.00.40

<b>Prochaine réunion : 14 mars 2019 à 18 h 30 au Centre Jean Vilar</b>
--