



CA du 13 décembre 2018

Présents : J Gelin, F Roचाix, M Baldelli, MT Brunet, C Rimbault, M Gallet, JP Louvion, M Pillard, G Bergounioux, F Garçon, A Tournier

Excusés : B Gapillard, JP Bertinotti, G Beaurepaire

Carnet : des drames ont endeuillé des familles des AS.

- **Monmon Anciant**, un des adhérents de la première heure est décédé début novembre. De nombreux AS (anciens et nouveaux) l'ont accompagné. De Monmon nous garderons le souvenir de nos nombreux séjours en Vanoise où régnaient une chaude amitié avec couchage en bat-flanc, repas partagés et superbes balades. AS serviable, il participait à l'entretien des sentiers.

- **Christian Jacquinot**, mari d'Odette s'est éteint. On ne le verra plus arpentant le plateau de Retord en promenade ou à la recherche de champignons. Plusieurs familles d'AS sont dans la peine : outre la famille Jacquinot à qui nous présentons nos très sincères condoléances, nous avons aussi une pensée pour les familles Bergounioux et Françon.

- **Mme Beaurepaire**, parente de Guy et de Mélina s'est éteinte. Nous partageons leur tristesse et les assurons de toute notre affection.

- **Les familles Marchèse et Louvion** déplorent le décès de leur beau-frère. Nous les soutenons dans ces moments difficiles.

- **Annie Bailly** a eu la douleur de perdre sa mère. Les AS s'associent à sa peine.

D'autres membres de l'association sont, peut-être, dans la tristesse. Nous leur présentons nos excuses. Nous n'avons pas eu connaissance d'autres malheurs dans des familles d'AS.

A- BALADES

Des photos et des textes sont sur le blog : <http://amisdessentiers.blog50.com/> (faire CTRL+clic sur le lien). Vous pouvez recevoir la newsletter en vous inscrivant dans la colonne de gauche.

Site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1 - Les 3P du lundi

12/11/18 : Fichin avec A Tournier, 47 AS

47 AS au départ de Prapon, toujours sous le soleil, descendent tranquillement à travers bois, puis remontent vers le village d'Echallon. Cette fois, les arbres commencent à perdre leurs feuilles rouges, jaunes ou dorées pour se retrouver sous nos pieds et former un tapis bien doux. Montées et descentes toujours boisées nous conduisent jusqu'au Moulin-Neuf où la scierie avait brûlé en 2004. Nous descendons ensuite jusqu'à Fichin et la balade se poursuit, à travers champs, à travers bois. Belle rando forestière d'environ : 11 km, 3h15 et 300m de dénivelé.

A quand les grands froids ? C'est pour rire, nous ne sommes pas pressés ! L Ruggeri

19/11/18 : Belvédère du Peney avec A.Tournier, sortie annulée. Petite balade digestive en Michaille avec 19 AS.

Annie craignant de se retrouver dans le brouillard au Poizat, change la balade et nous partons, depuis le parking des tennis, vers le bois des Pesse. Puis nous remontons vers l'autoroute que nous longeons pour rejoindre le chemin qui suit l'aérodrome. Direction l'étang du Nièvre et remontée vers l'église de Châtillon. Enfin retour par la Plaine vers le parking.

Balade de 10 km suivie par 19 intrépides qui ne craignent pas le mauvais temps !!! JP Louvion

26/11/18 : La maison brûlée avec G Bergounioux, on annule ???

Caprice de la météo : annule / annule pas ??

Point de rencontre au tennis : 3 AS, après concertation et temps incertain, décident d'annuler la balade. Les 3 AS se dirigent vers la voie du tram pour une marche digestive, le pilote vers le deuxième point de rencontre à Ochiaz, pour vérifier si pas d'AS en attente. Sur place 5 AS d'Injoux / Génissiat bien décidés d'en découdre avec la météo.

Nous partons direction Villes pour une balade improvisée par le pilote du jour : Ochiaz-Villes-Chemin des réservoirs-nouvelle piste. Suite à la pluie froide qui s'annonce, nous décidons d'interrompre la balade et de redescendre sur Ochiaz sans oublier d'aller saluer la sainte? Pour l'instant absente de son lieu de protection du village d'Ochiaz.

Moralité les prévisions ne sont pas toujours exactes ! Pour ce jour, sec au départ comme à l'arrivée. Fait très rare, parfaite égalité femmes/hommes ! G Bergounioux

03/12/18 : Valserine avec JP Louvion, sortie annulée, pluie

10/12/18 : Entre Confort et Montanges avec A Tournier, sortie annulée

Petite promenade digestive de remplacement :

8 AS inconditionnels ont bravé les éléments. Départ parking Maison de Savoie pour un aller-retour Bellegarde-Eloise en profitant de quelques ondées légères et un magnifique arc en ciel. Parcours de 8.5 km pour 200 m de dénivelée. MT Brunet

A2- BD

09/11/18 : Le plateau de la Semine avec MC Fournet, 27 AS

C'est sous le soleil et une douceur automnale que 27 AS se sont réunis sur le parking de la C.C.S pour suivre Marie-Claude, sur les chemins du plateau de la Semine. L'étang Rose, Les Crêts, Cernaz, Franclens, puis une petite grimpe avant de revenir sur Chêne en Semine.

Agréable parcours de 11 km 600 pour 126 m de dénivelée, en 3 H 10 mn.

16/11/18 : la Valserine, avec M. Galley, 28AS

Départ de Bellegarde centre, sous le viaduc du chemin de fer, sous un ciel bas, sans soleil, une petite fraîcheur de l'air, pour une descente immédiate du sentier (bien) aménagé, le long des berges, sur la rive droite de la Valserine ; nous remontons jusqu'à la passerelle Convert, par laquelle nous

traversons la rivière. Puis, toujours en empruntant les passages métalliques, construits sous la falaise de La Pierre, sur la rive gauche, nous remontons jusqu'au barrage de Metral, notant au passage le débit important de l'eau au barrage, ainsi que de la cascade. Passage au pont des Oules, pour une visite plongeante sur les marmites, et nous remontons, par la Fléchère, jusqu'à la voie du tram que nous suivons jusqu'à l'embranchement de la Petite Côte. Là nous faisons demi-tour, regagnons Rougeland et après l'ultime traversée du pont, regagnons nos points de départ.
Balade d'environ 8 à 9 km, dénivelé de 150m. F Rochaix

23/11/18 : Ballon avec G Beaurepaire, sortie annulée, pluie

30/11/18 : Merlogne avec F Rochaix, sortie annulée, pluie

07/12/18 : Lalleyriat-Le Poizat avec A Tournier, 12 AS

12 A.S ont enfin profité de ce petit créneau de météo favorable. Départ le long du lac de Lalleyriat agréablement réaménagé, puis par bois et prés, nous passons le Ferney, le "Long Crêt" pour arriver sous Le Poizat. Retour par Les Clairmontelles en admirant au passage de belles sculptures sur bois.
Boucle de 8.5 km pour 165m de dénivelée. F.Garçon

B- Affaires courantes

B1- Calendriers des 3P

Nos balades dépendent souvent de la météo.

Ce qui est vrai tout au long de l'année, l'est encore plus en hiver. Les modifications de programme, voire les annulations sont courantes à cette période.

Pensez à consulter votre messagerie ou à téléphoner au pilote et ... à prendre de la monnaie pour la redevance « raquette ».

B2- Soirée des récompenses

Elle a eu lieu le 16/11/18.

B3- Soirée OSBV

C'était le 09/11/18, notre président nous représentait

B4- CDRP

Le prochain Comité Directeur du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain se déroulera samedi 15 décembre 2018 au Foyer rural de Poncin à partir de 14h00.

B5- Marche nordique

* Mercredi : séances régulières avec MT Brunet. Un groupe d'une vingtaine d'adeptes pratique l'échauffement, la randonnée émaillée d'ateliers et les étirements en fin de séance.

* Samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagne la MN à la DEMANDE.

Prendre contact au 06 73 93 11 26

C- PROJETS

C1- Randonnée pleine lune

Elle est fixée le jeudi 24 janvier avec repas, éventuel, à Cuvéry.

Les précisions paraîtront dans le prochain « pas à pas »

C2- Séjours : la Haute Corse avec Sud Evasion, du 9 au 15 septembre 2019

URGENT : il reste **10 places**, faites-vous connaître rapidement auprès de MT Brunet 06 79 62 29 50.

C3- 4 nuits dans la Drôme

4 nuits dans un camping (la source du Jabron, en petits chalets) à 2 km de Dieulefit.

6 balades (sportives) prévues à Dieulefit, à Poet Laval, à Saou, etc....

Nuits et dîners : 170 € environ pour le séjour (petit déjeuner et pique-nique, à la charge de chacun).

Groupe d'une dizaine de marcheurs

Date : du 12 au 16 juin

Renseignements et inscriptions : Annie Tournier (famille_tournier@yahoo.fr)

C4- Journée raquette

Le projet serait de faire une randonnée avec déjeuner au gîte d'Arvières.

A suivre....

C5- Séjour à Super-Besse avec le CDRP

* La Commission « Tourisme et Séjours » du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre propose un nouveau séjour cette année, à Super-Besse en Auvergne du 24 au 27 août 2019.

Renseignements auprès de Monique Bulliod Tel. 09.60.06.13.83 06.98.68.00.40

C6- Fête de la nature 2019, le samedi 25 mai : le CDRP de l'Ain propose une action ce jour- là. Il s'agira de reconnaître un itinéraire et de collecter les détritrus tout au long du parcours. Les AS adoptent cette proposition.

Divers

* René KEHRES, guide de haute montagne propose, semble-t-il de superbes treks lointains : vallée de l'Everest, Ténérife, Islande, etc...Site : rene.kehres.free.fr email : rmjk@free.fr

Prochaine réunion : 10 janvier 2019 à 18 h 30 (le lieu sera précisé ultérieurement)
--



Le CA vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année