



CA du 8 novembre 2018

Présents : MT Brunet, C Rimbault, JP Louvion, M Pillard, J Gelin, F Garçon, F Rochaix, G Bergounioux, M Baldelli, J Robardet, G Beaurepaire MN Gallay, J Murgue, A Tournier

Excusés : B Gapaillard, G Sache, JP Bertinotti

Carnet : La famille de Janine Marandet remercie très sincèrement les AS qui lui ont témoigné leur sympathie.

A- BALADES : Des photos et des textes sont sur le blog : <http://amisdessentiers.blog50.com/> (faire CTRL+clic sur le lien). Vous pouvez recevoir la newsletter en vous inscrivant dans la colonne de gauche.

Nouveau site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1- Les 3P du lundi

15/10/18 : Crêt de la Goutte avec JP Louvion, 34 AS

Les AS, depuis le parking de la Charnaz, empruntent une bonne petite grimpette dans les bois avant de déboucher sur les alpages. Nous suivons le sentier jusqu'à la Pierre à fromage, puis nous grimpons le long des barrières jusqu'au Crêt de la Goutte (1 621m) avec toujours la même vue imprenable à 360°, sur le lac Léman et les montagnes tout autour. Dommage que le Mont-Blanc se cache un peu dans la brume. La table d'orientation a été installée en 1993 et est entretenue grâce aux AS. Nous redescendons vers le col du Sac par un sentier parfois abrupt et pierreux. Arrêt au chalet du Sac où des piles de bois sont entreposées. Une belle rando, toujours sous le soleil et dans la bonne humeur de 7km et de 400m de dénivelé (environ !). L Ruggeri

22/10/18 : Usinens avec MC Fournet et G Niogret, 33 AS

Nous voici 33, au départ des Grands Prés. Un peu de route et nous nous retrouvons sur un joli sentier, en forêt, avec des descentes et des montées et une traversée du ruisseau de la Godette avant d'arriver dans un hameau de Challonges. Descente par une petite route vers le pont de la Godette avec une vue superbe sur les collines entourant Challonges. Remontée vers Usinens, que nous traversons. Nous continuons de monter vers Bovinens et les "gourmands" se régalaient de pommes et de

noix trouvées par terre. Enfin, retour vers les voitures, à travers pré, que nous atteignons après 9 km et 245 m de dénivelé. Magnifique balade d'automne. JP Louvion

29/10/18 : Le cul de la Maye avec G Bergounioux, sortie annulée, pluie

05/11/18 : La Roche avec G Bergounioux, 49 AS

Les AS au départ de l'ancienne école d'Ochiaz se dirigent vers le pittoresque Pont-Romain (site complètement asséché), remontent vers Villes, traversent le village pour atteindre Davanod. Puis nous attaquons une bonne grimpe dans les bois qui affichent toujours leurs somptueux feuillages d'automne, nous passons devant les Rochettes et continuons de grimper jusqu'à la route. Nous descendons ensuite par un sentier étroit toujours à travers bois et nous regagnons le parking, après avoir parcouru 11 km par une température très douce pour la saison. Durée de la balade 3h30 et 400m de dénivelé. L Ruggeri

A2- les BD du vendredi

12/10/18 : Autour de Clarafond avec MC Fournet, 39 AS

Au départ de Clarafond, les AS s'engagent sur des sentiers parfois ensoleillés, parfois ombragés qui nous laissent admirer le Vuache et au loin, le Parmelan, la Dent du Chat, la Tournette et même le Mont-Blanc avec une grande netteté, et en prime, les couleurs automnales qui se déclinent dans les nuances de rouge, de bordeaux, de jaune et de doré. Nous passons au-dessus du château de Vanzy, traversons le village de Quincy avec des jardins toujours fleuris. Les AS ramassent des noix, admirent les pommes...Très belle rando automnale de 3 heures sous une chaleur estivale. L Ruggeri.

19/10/18 : Autour de Challonges avec G Niogret, 39 AS

"Comme d'habitude", dirait la célèbre chanson, 39 AS au départ de Challonges, sous un soleil estival par une journée d'automne, s'engagent dans les sentiers du Bois Millet et empruntent une descente assez abrupte jonchée de feuilles mortes. Nous arrivons au bord du Rhône que nous longeons jusqu'au site de Pyrimond avec son château, datant de 1835, le pont rénové qui traverse le Rhône et sa fromagerie réputée. Nous remontons doucement par le chemin du Volland (d'en bas et d'en haut!) jusqu'à l'oratoire de la Vierge. Belle balade, toujours dans la bonne humeur, d'environ 8 km et 250 m de dénivelé. L Ruggeri

26/10/18 : Marmites de Trébillet, 40 AS

Par un après-midi d'automne, 40 AS se sont élancés au départ de Trébillet en direction d'Arcis. Nous découvrons de belles maisons rénovées. Puis descendons par un chemin bien sympa pour rejoindre les marmites où le niveau d'eau est bien bas. Visite de la grande roue de l'ancienne scierie, direction le village de Saint Germain, retour sous un beau soleil aux voitures. 9 km -250 m dénivelé.- 2h45.

02/11/18 : En Michaille avec F Rochaix, 23 AS

23 AS à la salle polyvalente de Châtillon. Direction Ardon et les carrières. Nous attaquons la grimpe caillouteuse du Chemin des Dames, petite incursion sur la D101 au niveau de la Chaudavie, avant de redescendre jusqu'à Vouvray, pour revenir par la Combe de Vaux. Le " président François ", venu à notre rencontre, termine la balade avec nous. Les sentiers sont jonchés de feuilles mortes, l'automne est bien là. 200m de dénivelée - 7km - environ 2h1/2 de marche. A Prella

B- Affaires courantes

B1- Soirée des récompenses

Elle aura lieu le 16/11/18. Vous êtes cordialement invités à cette cérémonie

B2- Soirée OSBV

Ce sera le 09/11/18, notre président sera présent

B3- Marche nordique

* Mercredi : séances régulières avec MT Brunet. Un groupe d'une vingtaine d'adeptes pratique l'échauffement, la randonnée émaillée d'ateliers et les étirements en fin de séance.

* Samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagne la MN à la DEMANDE.

Prendre contact au 06 73 93 11 26

B4- CDRP

Un nouveau cursus de formation est mis en place. Sa formule est moins lourde, moins longue et semble être plus facilement accessible à tous. On tient les informations à votre disposition. Demandez-les.

B5- Trail du CABB, bilan

L'ensemble des actions menées par le CABB et Terre Valserine a regroupé plus de 800 personnes. L'année prochaine cette opération se déroulera en avril.

Les AS ont, en tant que bénévoles pour encadrer la course à pied du CABB, fourni 18 personnes. Un grand merci à ces AS.

Pour 2019, l'association n'est pas contre le fait de renouveler sa participation, à condition d'être impliquée dans l'organisation.

B6- Chasse et sécurité

Les chasseurs (dans un article paru dans le "Dauphiné") disent vouloir rencontrer notre association. Bien évidemment, nous accepterons leur invitation.

Qu'il y ait rencontre ou non : soyons prudents !

- dans le cadre de nos balades, en groupes (toujours assez bruyants !) adoptons le fait de porter un gilet fluorescent, au moins pour le pilote. Notons, qu'en principe, le vendredi est un jour sans chasse.

- à titre individuel, portons des vêtements aux couleurs vives, restons sur les chemins, adoptons toute attitude de bon sens (comme toujours !).

C- Projets

Séjours : la Haute Corse avec Sud Evasion, du 9 au 15 septembre 2019

URGENT : faites-vous connaître rapidement auprès de MT Brunet 06 79 62 29 50.

EVIAN : le fabuleux village ou la légende des FLOTTINS (bois flotté)

<http://www.lefabuleuxvillage.fr/>

Curieux de connaître cette animation, des AS envisagent de se rendre à **Evian**, le **dimanche 16/12**. Ce ne sera pas une sortie encadrée. Cependant, on peut se regrouper pour passer un bon moment ensemble.

Proposition :

- Le trajet peut se faire **en train**.

- Départ : gare de Bellegarde à 14h09, arrivée à 15h38 (il y a d'autres possibilités avant cet horaire)

- Trajet à pied pour le centre-ville : environ 1 km

- Déambulation et casse-croute libres

- Retour : Evian 20h44, arrivée à Bellegarde à 22h03

- Coût aller-retour : 22.20 € si plus de 60 ans (chacun s'occupe de son billet)

Prochaine réunion : 13 décembre à 18 h 30 (le lieu sera précisé ultérieurement)
--