



CA du 13 septembre 2018

Présents : F Rochaix, C Rimbault, M Baldelli, J Gelin, JP Louvion, B Gapillard, F Garçon, A Tournier
Excusés : M Pillard, MT Brunet, G Bergounioux, M Galley, J Robardet

Carnet :

* Le CA souhaite un prompt rétablissement à tous les AS qui ont eu des soucis de santé cet été.

* Notre président a un genou tout neuf. Il se fixe comme objectif de remonter sur le Veyrier (qu'il voyait de sa fenêtre d'hôpital). Tous les adhérents lui souhaitent un bonne et prompte convalescence : le club a besoin de lui !!!

A- BALADES : Des photos et des textes sont sur le blog : <http://amisdessentiers.blog50.com/> (faire CTRL+clic sur le lien). Vous pouvez recevoir la newsletter en vous inscrivant dans la colonne de gauche.

Nouveau site des AS : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

A1- Les 3P du lundi

16/07/18 : Belvédère du Poulet et vallée de la Valouse avec M Lemaitre et MC Fournet, 16 AS
Départ de Genod pour grimper tranquillement au belvédère du Poulet (belle vue sur le vallon de la Valouse). Cheminement en forêt vers Mollard des Aillet, Bois des plans pour trouver le restaurant "fesses dans l'herbe" où rien ne manquait au menu, de l'apéro au café, avec en plus démonstration de chapeau de paille, dans une ambiance guillerette. On repart vers Combe Melon puis traversée du charmant petit village de Vosbles. Nous gagnons ensuite le bois de Croz pour entamer le tracé bucolique qui suit la rivière Valouse. Les troupeaux à l'ombre regardent passer les randonneurs au soleilVestiges d'un ancien moulin, visite d'une grotte, et il faut bien se résoudre à rentrer. Boucle de 14 km pour 426 m de dénivelée. F. Garçon

23/07/18 : Mont Veyrier avec F Garçon, 16 AS

16 As arrivent sur le parking du Pré-Vernet avec un petit air frais qui se dissipe rapidement lorsque nous attaquons (en douceur) un sentier ombragé qui serpente et grimpe à travers bois jusqu'au col des Sauts. La superbe vue sur le lac D'Annecy et le bleu d'azur du ciel feraient pâlir d'envie les habitants de la côte du même nom !

Puis nous continuons sur des sentiers pierreux et abrupts le long des crêtes avec des vues panoramiques intermittentes à travers le feuillage. Nous atteignons le Mont Veyrier (1291m) puis le Mont Baron et nous pique-niquons sur la plate-forme du Belvédère de l'ancien téléphérique et là, c'est la vue à 360° sur le lac, la ville et les montagnes en arrière-plan. Retour sans problème par la piste et la route du Creux du Loup goudronnée, encore une belle journée à ajouter à nos souvenirs ! Rando de 6 km et de 420 m de dénivelé. L Ruggeri

30/07/18 : Richemond-Plans d'Hotonnes avec O Millet, 21 AS

Les Côves", route du col de Richemond. Belle journée très chaude. Sous la houlette d'Odile, nous passons "Grange des Moines", traversons Combe Danoi, test de souplesse au passage des clôtures, et suivons le GR pour parvenir sur les hauteurs des Plans d'Hotonnes et trouver un emplacement à l'ombre pour la pause repas. Ambiance conviviale habituelle, échanges divers tirés des sacs, éclipse de soleil pour certains, etc.... Nous entamons le retour, Croix de Deschapoux, La Combette, pose à la ferme du Plat (petit havre spirituel de paix...). Enfin retour aux voitures et pose rafraîchissante bienvenue chez Odile au passage. Boucle de 17 km pour un dénivelé de 290 m. F.Garçon

06/08/18 : Chalet d'Arvières avec MT Brunet, 25 AS

25 AS prêts à braver la canicule, au départ du col de la Biche (1325m), pour, à travers bois, sur des chemins de traverses, rejoindre le haut de la combe du cimetière. De là, nous allons gagner les crêtes du vallon d'Arvières, et, avec des hauts et des bas, en profitant de la vue sur les Alpes et les villages de la vallée de Seyssel à l'ouest, le Valromey à l'est, et le Colombier dans le lointain, descendre au col de Charbemène. Puis, en empruntant le GR du tour du Valromey, admirant au passage un sapin Daubré vieux de 350 ans, longeant la gravière impressionnante de la Griffes du diable, nous touchons au but « ultime », l'auberge d'Arvieres, pour y apprécier l'accueil, tout comme le succulent repas servi en partie par Marité. Après cette pause réconfortante et rafraîchissante, nous repartons, sous un soleil de plomb, mais en partie par la forêt, en direction de la grange d'en Haut. Dernière grimpette, ardue, difficile, sur la route, jusqu'aux voitures.... Belle journée partagée, dans la bonne humeur, avec une balade d'environ 15 km, et un dénivelé de 380m. F Rochaix

13/08/18 : Le Turet et notre dame des Neiges avec M Charvet - sortie annulée

20/08/18 : La vallée de l'Ain avec JC Juillard, 13 AS

Départ de Poncin - Journée chaude ensoleillée. Montée douce par bois et campagne jusqu'au charmant village "Le Mortaray" (beaux massifs de fleurs, décorations originales, nids d'hirondelles...). On continue toujours en parcours ombragé en direction "La Grange" passage sous l'autoroute et nous arrivons sur de beaux points de vue sur la vallée de l'Ain et l'île Chambod. Descente sur Merpuis cueillette de mures au passage et nous gagnons notre coin pique-nique ombragé au bord de l'eau en compagnie des cygnes et famille canards. Retour le long de la rivière, remontée sur le sentier qui nous donne une vue sur le barrage d'Allement et nous amène à "La Cueille" aux vieilles pierres superbement fleuries, son château. Nous faisons halte à la chapelle du XVème siècle. Enfin retour aux voitures pour terminer un périple de 19.5 km et 484 m de dénivelé. F. Garçon

27/08/18 : Montagne de Parves avec MC Fournet et M Lemaitre, 10 AS

Départ de Virignin pour cette balade dépaysante dans le Bugey. Belle journée sans aucun nuage. Nous démarrons dans la fraîcheur du matin vite compensée par une bonne montée soutenue dans un chemin "sportif" hélas bien dégradé par les pyrales, mais qui nous offre de magnifiques points de vue sur les aménagements du Rhône et le bassin environnant. On parvient sur les hauteurs pour contempler les impressionnants vestiges du "Fort les Bans" (ancien château fort du 18ème siècle construit sur l'emplacement d'un ancien monastère et qui servit également de prison) On continue, pause pique-nique dans la convivialité habituelle et retour avec de nombreuses haltes panoramiques. Belle balade de 15 km et 420 m de dénivelé. F. Garçon

03/09/18 : Berges du Rhône avec JP Louvion, 21 AS

Les AS partent du parking de Loex pour longer le Rhône, par des sentiers ombragés et sous une agréable fraîcheur matinale. Nous empruntons la passerelle de Chèvre, gravissons, descendons quelques escaliers pour varier les plaisirs. Nous traversons le Rhône, suivons la grande usine de Givaudan, poursuivons notre chemin toujours à l'ombre, au frais sous les arbres, en contournant le Lignon avant de retrouver le Rhône et d'atteindre la passerelle de la Jonction, confluent du Rhône et de l'Arve, beaucoup plus boueuse que le fleuve. Nous remontons ensuite (il faut bien une petite grimpe pour aiguïser l'appétit !) jusqu'au bois de la Bâtie où nous pique-niquons, toujours dans la convivialité et le partage, rosé, gâteau maison, tomates cerises... Nous visitons le parc et découvrons oiseaux divers (paons, faisans, poules exotiques, échassiers), bouquetins, biches, cochons tout noirs avec leurs porcelets... Nous retrouvons la rive du Rhône pour le retour, encore une belle rando, une belle journée passée ensemble dans la bonne humeur, hélas la dernière à la journée pour cette année ! 16 km environ pour 150 m de dénivelés cumulés. L Ruggeri

REPRISE DES 3P à la DEMI-JOURNEE

10/09/18 : Tour du Mont Musiège avec A Tournier, 31 AS

Par un après-midi chaud et ensoleillé 31 AS partent depuis les hauts de Frangy vers le village de Collonges par une grimpe abritée. Nous continuons de grimper "Vers Rosset" pour rejoindre le GR Balcon du Léman. Descente vers le Fornant que nous traversons en sautant de caillou en caillou. Puis nous continuons de descendre pour contourner le mont Musièges. Quelques descentes caillouteuses pour rejoindre le Fornant que nous traversons par de petites passerelles. Nous le longeons et pouvons admirer la gorge dans laquelle il coule et que l'on peut dire "sculpter". Nous passons au pied du château de Thiollaz pour revenir à Collonges et rejoindre les voitures. Magnifique balade de 4 h et 11 km. C et JP Louvion

A2- BD : la reprise

07/09/18 : Autour de Billiat avec O Millet, 31 AS

Bonne et sympathique reprise

A3- Autre sortie

Randonnée gourmande de l'été, 48 AS

26 juillet - Rando gourmande dans le Jura, Lacs et Cascades du Hérisson

48 AS présents ce matin. Météo prévue chaude.

En arrivant, première montée jusqu'au Pic de l'Aigle avec sa vue sur l'extrémité du lac d'Ilay, les plateaux jurassiens et la vallée du Hérisson ; on poursuit jusqu'au belvédère des 3 lacs puis celui des 4 lacs (Petit Machu, Grand Machu, Narlay et Ilay). Le panorama est grandiose, les lacs aux 3 teintes bleues différentes sont exceptionnels. Le groupe se divise, les uns reprennent le bus pour un retour

tranquille, tandis que les autres suivent Marité pour la descente en forêt (1,3 km, 150 m de dénivelé, sur un sentier en lacets). Puis marche apéritive et à l'ombre, le long des lacs.

Et c'est le repas au restaurant du Chalet de Bonlieu. La « surprise » annoncée fut excellente, repas délicieux, copieux et bien présenté, apprécié par tous. Une petite visite au magasin de la Boissellerie (hameau de la Fromagerie) histoire de ramener un petit souvenir en bois. Le groupe se scinde à nouveau. Certains vont au musée et profitent au frais d'une projection sur le Jura, tandis que les autres font une balade aller-retour le long des cascades en suivant Marité. Dernière mini-balade de la journée jusqu'à la Cascade de l'Eventail en tenue d'été (verte et moussue, très peu de débit). Petit rafraîchissement avant le retour au bus. A Prella

A4- Les séjours

Alpe d'Huez (25-28 août) 12 AS

Séjour ensoleillé (sauf le premier jour quelque peu couvert) , à la découverte des petites vallées et villages coquets de l'Oisans, (Besse, Clavens, Allemont), des sites enchanteurs (plateau d'Emparis, pic du Mas de la Grave, refuge de la Fare), et les nombreux lacs de montagne (lac Besson, noir, lérié, Lauvitel), en compagnie des autres clubs de Rando du département, et avec un très bel accueil au VTF d'Huez. F. Rochaix

Les lacs italiens, (3 au 9 septembre) 6 AS

6 AS se sont joints au voyage des clubs de Bourg Peronnas et de Izernore pour un séjour au bord du lac Majeur, dans un hôtel charmant. Balades incursives dans les petites vallées (val et lac d'Antrona, parc national du val Grande, Monte Todum) et les alpages, découverte des villages isolés, difficilement accessibles (Miazzina, Crego, Baceno), gouffre d'Uriizzo et magnifique lac d'Orta. Une petite semaine par un temps magnifique, avec, en prime, les visites des îles Borromees, et de leurs jardins méditerranéens, aux essences luxuriantes. F.Rochaix

B-AFFAIRES COURANTES

B1- Marche nordique

Pour le mercredi : Reprise le 5 septembre avec MT Brunet

Pour le samedi : dans la mesure de ses disponibilités, MC Fournet accompagnera les adeptes de la MN à la DEMANDE. Prendre contact au 06 73 93 11 26

B2- Fête de la vie associative

De nombreux AS ont renouvelé leur licence ce jour là.

Les permanenciers (qu'ils soient remerciés) ont reçu de nombreux visiteurs venus se renseigner.

Rappel

- licence de base 32 €

- licence INPM 42 €

- pas de certificat médical pour les AS déjà adhérents mais la rédaction sur place d'un questionnaire (Le certificat médical est obligatoire pour une première adhésion ou si la personne a des problèmes de santé)

- en option : le magazine passion rando à 8 €

- chèque à l'ordre des AS

B3- Remerciements

Au nom du conseil municipal de Chanay, E. Jeanbenoit envoie ses remerciements pour l'aide apportée au balisage des sentiers de la commune.

B4- CDRP

Une réunion est programmée le 28/09 (F Garçon ne pourra pas 'y rendre).

C- Projets

C1- Assemblée générale 2018

L'AG se déroulera à la salle des fêtes de Bellegarde le 6 octobre 2018 à 18 h

Appel à candidature pour le CA :

Tout AS, à jour de sa cotisation 2017/2018, peut se porter candidat pour venir étoffer le CA et apporter ses idées. FAITES VOUS CONNATRE auprès d'un membre du CA actuel.

A la suite de cette réunion un apéritif sera servi, suivi d'un repas pour les AS qui se seront inscrits. Le traiteur Yves Marinnet a été retenu.

Repas : sous forme de buffet

Prix : 26 € par chèque à l'ordre des « Amis des Sentiers ». Apéritif offert par le club

Inscriptions pour le repas auprès de Françoise Rochaix jusqu'au 28/09 : 04 50 48 07 60 ou 06 74 49 03 59 ou rochaixfr@wanadoo.fr

C2- Séjours

En projet : la Haute Corse avec Sud Evasion, du 9 au 15 septembre 2019

Pour informations, contactez MT Brunet 06 79 62 29 50

Prochaine réunion : 11 octobre à 18 h 30 (le lieu sera précisé ultérieurement)
