



CA du 17 mai 2018

**Présents** : F Garçon, MT Brunet, M Galley, C Rimbault, B Gapillard, JP Bertinotti, JP Louvion, M Pillard, J Gelin, F Roचाix, A Tournier

**A- BALADES** : Des photos et des textes sont sur le blog :

<http://amisdessentiers.blog50.com/> (faire CTRL+clic sur le lien).

Vous pouvez recevoir la newsletter en vous inscrivant dans la colonne de gauche.

**Nouveau site des AS** : <https://amissentiersbellegarde01.fr/>

## **A1 - Les 3P du lundi**

**16/04/18 : Autour de Montanges avec F Roचाix, 30 AS**

Départ du parking de Montanges, direction La Balme pour une petite mise en jambe avec une grimpe sur un chemin bordé de buis. 1 bon km de route avant de rejoindre Le Crêtet, Echazeau. Traversée d'une forêt de sapins où nous admirons 2 énormes fourmilières. Halte à La Combert avant d'entreprendre une descente sur un tapis de feuilles. Passage sous Cruchon, puis Les Quarts avec vue sur les roches au-dessus de la Valserine. Cap sur Montanges sur un chemin aux abords jonchés de primevères et violettes pour un périple de 12 Kms avec un dénivelé cumulé de 400 m. C Crétel

**23/04/18 : Corniche du Valromey avec MT Brunet, 21 AS**

Départ du col. Météo douteuse mais finalement nous ne subissons que quelques gouttes. Nous passons la Combe à la Done au milieu des jonquilles, Nérichat, Sur Chalamont pour arriver au point de vue de Mollard Sauvage. Retour par les Granges de Recouza, Sur Charbannet (toujours aussi fleuri de jonquilles) et le Crêt Dauphin avec ses cabanes de chasseurs et ses affûts à Colombes pour terminer une boucle de 10 km et 340 m de dénivelé. F.Garçon

**30/04/18 : Autour du Fort l'Ecluse avec A Tournier, 19 AS**

Bise forte, menace de pluie : on enfile coupe-vent, voire gants et on part...

Bonne pioche ! La pluie ne fera son apparition que lorsque nous serons de retour, on enlève une couche de vêtement au cours de la balade. Elle passe sur le joli chemin du fortin, lequel est bordé par des

buis rongés par la pyrale. Joseph M., qui ouvre la marche, enlève consciencieuse les quelques chenilles qui ont survécu. Il mènera le groupe tout au long du Rhône à un train d'enfer, se payant le luxe d'attendre les retardataires. Mais, oui, il s'agit bien du Joseph que vous connaissez et qui d'habitude se propose pour tenir la place du..... serre file ! A Tournier

### **07/05/18 : Le Salève avec JP Louvion, 29 AS**

29 A.S ont affronté les lacets de la route d'accès à La Croisette. Bel après-midi ensoleillé avec juste assez de vent pour rafraîchir et une vue dégagée. Départ par l'alpage des Crêts et la Grande Gorge jusqu'à l'observatoire. Belle vue d'ensemble sur le bassin Genevois et la chaîne des Alpes en arrière-plan. Descente sur l'arrivée du téléphérique avec encore un magnifique panorama. Et retour par Grange Gaby et la Bouillette pour terminer une boucle aérée et panoramique à souhait de 10 km pour 285 m de dénivelée. F.Garçon

### **14/05/18 : Autour d'Injoux avec A Tournier, 25 AS**

Plan B pour cause de météo douteuse, 25 A.S au départ du stade d'Injoux - Finalement pas une goutte de pluie et température assez douce. Le groupe gagne et traverse le hameau de Chaix . Ensuite par bois et prés nous arrivons à La Tuillière. Alignement impeccable sur 150 m le long de la route D991 pour reprendre le sentier de retour à Injoux. Boucle de 8.7 km pour 97 m de dénivelée. F.Garçon

### **Prenez note de la modification des 3P**

Printemps 2018

Calendrier des 3 P

date	PETITE en temps et en dénivelée	PROMENADE	de PROXIMITE départ de :	DESCRIPTION	Avec
28/05/18	300 m 3 h	Point de vue et Jonquilles Sur Lyand	Parking - Station sur Lyand	Combe Giret-Les Platières-col deCharbemène-Retour par point de vue et crêtes de Sur Lyand	François Garçon 06 84 72 30 38

## **A2- BD du vendredi**

**Rappel : BD = Balade Douce, d'où, rythme modéré (merci de le respecter)**

### **13/04/18 : Etang Rose avec MC Fournet, 30 AS**

Départ du site de la CCS, avec un temps incertain, pour, à travers le bois, sur un sol plat mais difficile et labouré, cheminer jusqu'à, dans la zone des Marais, l'étang dit " Roz", et son environnement de quiétude. Par la combe Peloux, nous traversons ensuite le petit bourg de Bel-Air, puis Sur les Crêts, pour descendre vers Cernaz, et remonter presque immédiatement sur Foenens, et ses quelques habitations... et nous poursuivons la montée, au milieu des champs où pâit du bétail, pour rejoindre, par l'ancien camping de la Semine, notre lieu de départ. Balade de 10km et 100 m de dénivelé environ.

F Rochaix

### **20/04/18 : Entre la Croisée et Chêne en Semine avec MC Fournet, 24 AS**

Ce vendredi, la température est digne d'un mois d'août.

24 AS, ne craignant pas la chaleur, se lancent sur les chemins et petites routes pour une balade passant par les villages d'Arjon, Essertoux, Broisin, Girod et Chêne, traversant les vergers en fleurs et les prairies jaunes de pissenlits. Le muguet pointe son nez et la vue sur La Tournette et la chaîne des Alpes est toujours superbe. Au total, 3h30 de marche, 12km et environ 300m de dénivelée. A Prella

### 27/04/18 : Sur Lyand avec F Garçon, 34 AS

Un départ de La Croix de Famban, où, par l'immense pré envahi de jonquilles, sous un ciel bleu, mais avec un vent qui rafraîchit sournoisement l'atmosphère, nous entreprenons une longue montée, en direction du Colombier, encore très loin (ce sera pour une autre balade !!!!!). Nous rejoignons le point de vue (1419m) pour jouir d'un paysage dont on ne se lasse pas, malgré l'habitude : devant nous, les villages de la montagne des Princes, le défilé du val de Fier, la Chautagne, et le lac du Bourget, et à l'arrière-plan, les Alpes et le Mont Blanc. Nous cheminons ensuite sur les crêtes qui dominent le vallon d'Arvieres, jusqu'à la combe du cimetière, et rentrons par les Cros, non sans avoir fait la pause cueillette de jonquilles. Balade de 7,5km environ. F Rochaix

### 04/05/18 : Vallon de la Roulave avec Heidi du Pays de Gex, 13 AS

13 A.S pour suivre Heidi dans cette incursion en suisse. Départ par bois et prés pour gagner le charmant hameau rural d'Essertine toujours bien fleuri et orné de quelques oeuvres originales. Un passage au bord de l'Allondon et nous nous engageons dans le vallon de la Roulave, ses passerelles et ses grottes. Le circuit nous amène ensuite sur le plateau de Dardagny au milieu des vignes superbement entretenues. Nous terminons par un sentier à travers bois où notre expérimentée Heidi nous permet de récolter quelques brins un muguet très parfumé. Tranquille balade de 7.3 km pour 190 m de dénivelée. F.Garçon

### 11/05/18 : Arcine avec MC Fournet, 32 AS

Départ du crêt du feu, sous le soleil, en direction d'Arcine, et, en descente, par le village, (545m) très en pente, par la route du Rhône, entre le rocher de Leaz et sa statue de la vierge, et le Vuache, nous gagnons, par la forêt, les bords du Rhône, au lieu-dit le moulin (344m), endroit ombragé, idéal pour le pique-ique. C'est là que nous reprenons la montée, ininterrompue, traversant les hameaux de Bange, Beauchatel, jusqu'à la grande croix de bois, puis rentrons par les prés, après un tour de 9kms environ et un dénivelé de 280m environ. F Rochaix

### Prenez note des modifications du programme des BD- Balades douces du vendredi

#### Printemps 2018

Date	Temps et dénivelée	Balade douce	Départ de	Description	Avec	accompagne-ment Céline
25/05	250 m 2 h 30	Noirecombe	Parking face à la mairie, Chezery	Par la fontaine bénite-retour rive droite de la Valserine	Françoise Rochaix 06 74 49 03 59	
01/06	200 m 2 h 30	Chevrier (le bas)	Parking du pont Carnot	Les écuries, Chevrier et ses vergers	A-Marie Marmilloud 04 50 90 76 30	
08/06	100 m 2 h 45	Autour de Billiat	Billiat (en face de l'hôtel-restaurant)	Davanod, Chaix.....	Odile Millet 04 50 59 92 24	Maryse Lemaître 07 95 49 96 60
15/06	250 m 2 h 45	Autour de Montanges	Salle des fêtes Montanges	Suivre le pilote !	Françoise Rochaix 06 74 49 03 59	Maryse Lemaître 07 95 49 96 60
22/06	200 m 2 h 30	Autour de Confort	Salle des fêtes	Suivre la guide !	Monique Pillard 04 50 56 50 60	Anne-Marie Mercier 04 50 56 38 89
29/06	Depart 11 h 4 h +180m/ -300m	Lelex-Chézery avec pique-nique	Lélex	Voiture jusqu'à Chézery Bus à 11 h 45, Chézery-Lélex : prévoir 2 € Descente rive droite Valserine sur 13 km	Annie Tournier 04 50 48 30 67	M-Claude Fournet 06 73 93 11 26

## **B-AFFAIRES COURANTES**

### **B1- Centre Jean Vilar**

Pendant les travaux, les réunions mensuelles auront toujours lieu au Centre, dans une des salles disponibles.

### **B2- Marche nordique**

MT Brunet assurera les sorties du 6 juin, 13 juin et 27 juin

MC Fournet sera indisponible au mois de juin

Pas de MN en juillet et août - Reprise le 5 septembre

### **B3- Brocante du 2 & 3 juin**

Les organisateurs demandent de l'aide pour le jour même et/ou la veille

### **B4- Bureau du comité directeur du CDRP**

- Réception d'un chèque du CDRP de 50 €, suite à la formation au module de base de 2 AS
- Le CDRP communiquera maintenant sous le sigle : FF Randonnée - AIN
- Le nombre de licenciés dans l'Ain est de 2152 à ce jour
- Une convention "cohabitation chasseurs randonneurs " a été signée au national et sera peut être améliorée en local par le CDRP.  
(A noter dans l'AIN les jours de "non chasse" sont le mardi et le vendredi - Bonne nouvelle pour nos BD)
- Une demande d'accès gratuit au GR Access est formulée par plusieurs clubs en compensation des efforts faits pour la numérisation des sentiers. En attente .....
- Le salon de la rando 2018 a reçu 400 exposants et 14727 visiteurs.
- descriptif de 18 sentiers à compléter en vue de leur présentation au PDIPR (Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée)

### **B5- Préparation du calendrier des 3P de l'été**

## **C- Projets**

### **C1- Assemblée générale 2018**

L'AG se déroulera à la salle des fêtes de Bellegarde le 6 octobre 2018.

Le CA fera son choix dans l'éventail de plats que propose le traiteur Yves Marinnet.

### **C2- Journée interassoc pétanque Bellegarde, samedi 23 juin**

Marcel Galley lance un appel à celles et ceux qui voudraient constituer une équipe.

Prendre contact avec lui 06 78 51 77 56

### **C2- Séjours**

- Croatie, Morzine, Stevenson, lacs italiens, L'Alpe d'Huez : tout est complet  
PS : il est toujours possible de s'inscrire sur une liste d'attente

### **Pour septembre 2019**

- En projet : la Haute Corse avec Sud Evasion, début du mois  
Pour informations, contactez MT Brunet 06 79 62 29 50

### **C3 - Projet : Balade à Lyon - Parcs et jardins**

Ce sera le **Jeudi 21 Juin**.

Circuit : Tour du Parc de la Tête d'or - pentes de la Croix Rousse Place Bellevue ( pour ceux qui ont suivi le feuilleton "Cherif") - Parc de la ceriseraie (pique-nique) - Jardin des Chartreux - Montée de la Sarra - Fourvière - Parc de la visitation - Jardin des curiosités - Place des minimes.- Traversée du vieux Lyon à Saint Georges- Place Bellecour -

Environ 4 h de marche (+ visites et pique-nique)

Repas tiré du sac.

Trajet en car : **25.00 € maxi** par personne (peut être diminué en fonction du nombre), 40 places maximum (premier inscrit, premier servi...).

Annulation du car si moins de 30 personnes.

Inscriptions obligatoires auprès de François avant le 10 Juin pour assurer la réservation définitive du car: **combettes06@gmail.com, ou tel.06 84 72 30 38**

Départ de Bellegarde parking tennis à 7h30

Retour vers 19h30

**Il reste des places dans le car** : parlez-en autour de vous, invitez voisins et amis....

(Une partie des frais du car est prise en charge par l'association)

### **C4 - Randonnée gourmande de l'été :**

Elle aura lieu le jeudi 26 juillet dans le Jura, près **des lacs et cascades du Hérisson**

Programme :

- balade apéritive de 2 h environ, accessible à tous au Pic de l'Aigle et au belvédère des 4 lacs
- repas de pays, menu surprise
- balade digestive pilotée ou quartier libre

Conditions :

- transport en car + repas = 40 € (une partie des frais du car est prise en charge par l'association)
- inscription jusqu'au 11 juin
- si moins de 40 inscrits = sortie ANNULÉE
- possibilité d'inscrire des personnes non membres de l'association

### **C5- CDRP : rallye du 17 juin**

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain et l'Association des randonneurs de Corveissiat vous informent de la seconde édition du Rallye Rando de l'Ain qui se déroulera cette année le 17 juin 2018

<b>Prochaine réunion : 14 juin à 18 h 30 au Centre Jean Vilar</b>
---